

# UČINKOVIT TRENING KOMUNIKACIJSKIH VEŠČIN in RAZVIJANJA OSEBNIH POTENCIALOV – NEVROLINGVISTIČNO PROGRAMIRANJE (NLP-diploma)

**3. izvedba**

## BREZPLAČNA PREDSTAVITVENA NLP-DELAVNICA

četrtek, 12. januar 2017, od 17.00 do 19.30, ZLU Grajska 2, Zagorje  
informacije in prijave: Polona Trebušak, tel. 03 56 55 125

### O NLP-diplomi – začetni 30-urni program

Gre za dinamični in intenzivni trening komunikacijskih veščin, doseganja dobrih medsebojnih odnosov ter odkrivanja in razvijanja osebnih potencialov; *vadba tehnik, praktični primeri, poglobljenost in intenzivnost učenja.*

- **Na NLP-diplomi se razvija kompetence (znanja, spretnosti, izkušnje) za:**
  - vodenje ciljno naravnane in učinkovite osebne komunikacije,
  - aktivno poslušanje in učinkovit prenos informacij k sogovorniku,
  - podajanje in sprejemanje povratnih informacij,
  - javno nastopanje in prezentiranje
  - izboljšanje medosebnih odnosov, čustvene inteligence in preseganja nesporazumov,
  - asertivne odnose med posamezniki in skupinami.
- **Z NLP-jem boste dosegli:**
  - proaktivnost v komunikaciji, medosebnih odnosih in procesih,
  - učinkovito komunikacijo, preseganje komunikacijskih šumov,
  - izboljšanje odnosov, prepoznavanje resničnih potreb sogovornika, povečanje asertivnosti,
  - izboljšanje vodenja in s tem dvigovanje motivacije, pripadnosti, homogenosti, učinkovitosti in produktivnosti svojih sodelavcev, zaposlenih,
  - učinkovitejše zajemanje in uporabe informacij,
  - ohranjanje pozitivnih stanj v sebi in drugih,
  - izboljšanje selfmanagementa – z nevtralizacijo neželenih stanj/doživljanj ter z dvigom sposobnosti in samozavesti,
  - povečanje lastne fleksibilnosti v različnih procesih, odnosih, komunikaciji.

### Vsebina NLP-diplome:

1. Temeljna pravila in vrednote za dobro komunikacijo
2. Strateški model komunikacije
3. Pomen in metode podajanja povratnih sporočil
4. Prenos informacij in sistem čutnih zaznav VAKOG
5. Lastnosti zaznav – podmodalnosti
6. Dobro oblikovanje ciljev in razumevanje posledic
7. Selfmanagement – tehnike za priklic in krepitev notranjih virov
8. Modeliranje za prenos uspešnih praks – tehnika ustvarjalec novega vedenja
9. Postavljanje ciljev po SMART-u

NLP-diplomo bo vodil trener Transformacije, d. o. o.: DENIS HILČER

### Metode dela:

- Program poteka v obliki treninga. Velik del časa posvečamo vadbi poučevanih veščin in pridobivanju osebnih izkušenj. Tak način bistveno poveča možnost, da se pridobljeno znanje in veščine lažje in hitro vnesejo v prakso.
- Trening je ves čas usmerjen v praktično uporabnost. Vadi se na praktičnih primerih iz osebnega in poslovnega vsakdana.
- Majhne skupine, lažja interakcija med trenerjem in udeleženci. Tako je omogočena večja individualna obravnava udeležencev ter njihovih potreb in primerov. Tako s prejetjem novih znanj in veščin hkrati poteka tudi proces osebne rasti.
- Izobraževanje poteka po kriterijih mednarodne zveze NLP-trenerjev INLPTA iz Münchna ([www.inlpta.com](http://www.inlpta.com)). Z uspešno končanim programom pridobite mednarodno priznan certifikat INLPTA.

**Termini:** 25. 1. 2017, 2. 2. 2017, 10. 2. 2017, 15. 1. 2017, 22. 2. 2017, 8. 3. 2017, od 16. do 21. ure, v prostorih ZLU Zagorje, Grajska 2, PC Graščina, 2. nadstropje, učilnica številka 3.

**Cena in plačilni pogoji:** Cena NLP-diplome je 366,00 €. V ceno je vključen DDV, mapa z gradivom, certifikat ter prigrizki in napitki med treningom. Plačilo je mogoče v dveh brezobrestnih obrokih.

**Prijava in informacije:** Polona Trebušak, tel. št.: 03 56 55 125, prijavite se tako, da izpolnite [spletno prijavnico](#) in nam jo posredujete ali

– klasična prijava prek elektronske pošte na [polona.trebusak@guest.arnes.si](mailto:polona.trebusak@guest.arnes.si)

– po pošti ali osebno na naslov ZLU; Trg svobode 11 a, Trbovlje ali Grajska 2, Zagorje

# Transformacija

RAZVOJ ČLOVEŠKIH POTENCIALOV



ZASAVSKA  
LJUDSKA  
UNIVERZA

